

---

***REGALIAMO PENSIERI  
LIBERA EDIZIONE  
FEBBRAIO 2024***

**Realizzato dagli ospiti della CSS  
La Mia Casa**

*Fondazione Maria Monzini  
Casatenovo*



## San Valentino nella storia

Ha origini pagane, il Papa lo cristianizzò dandogli tre Santi. Questo perché, gli antichi pagani dedicavano questo giorno al dio Luperco, un'antica divinità rurale della mitologia romana, invocato a protezione della fertilità. I festeggiamenti erano sfrenati nettamente in contrasto con la morale e gli ideali di amore per i cristiani.

San Valentino nasce a Terni; il santo protegge gli innamorati, li guida verso il matrimonio e li invita a mettere al mondo dei figli.

Nella letteratura religiosa, viene descritto come difensore delle storie d'amore, soprattutto quando sono infelici.

## L'amore è.....

*"L'amore a San Valentino è bello perché..... ci si bacia"*

*"Amarsi è un'emozione che provoca la voglia... di vivere insieme"*

*"L'amore vero è puro, va rispettato, è sincero..."*



A cura di:  
Giacomo,  
Ines, Ylenia  
e Angelo

## I ragazzi che si amano ....

I ragazzi che si amano si baciano  
in piedi  
Contro le porte della notte  
E i passanti che passano li  
segnano a dito  
Ma i ragazzi che si amano  
Non ci sono per nessuno  
Ed è soltanto la loro ombra  
Che trema nel buio  
Suscitando la rabbia dei  
passanti

La loro rabbia il loro disprezzo  
i loro risolini  
la loro invidia

I ragazzi che si amano non ci  
sono per nessuno

Loro sono altrove ben più lontano della notte

Ben più in alto del sole

Nell'abbagliante splendore del loro primo amore



JACQUES PREVERT

## La donna che cercava l'amore ....

C'era volta una donna, di nome Valentina, preoccupata perché a 40 anni non aveva ancora trovato il marito.

Mentre passeggiava su una montagna innevata, in mezzo ad un cumulo di neve, trovò un orologio d'oro.

Dopo averlo raccolto se lo mise al polso lo baciò e disse: "che fortuna che l'ho trovato", poi guardò le ore si accorse che era tardi, piano piano scese e tornò a casa tutta felice.

A casa, accese il camino per scaldarsi. Si sedette sul divano e mentre leggeva si addormentò. Sognò di trovare un fidanzato di nome Tiziano, con un orologio d'oro.

Quando si svegliò si tolse l'orologio e sulla cassa lesse: "AL DOTTOR TIZIANO RENGER".

Allora Valentina tutta contenta si mise a cercarlo in internet.

Quando lo trovò gli diede appuntamento al Bar G. per le ore 9.00 del giorno dopo.

Tiziano quando arrivò al bar e vide Valentina si innamorò subito, le offrì un cappuccino con la brioche e a fine appuntamento si baciarono...



## BISCOTTI DI SAN VALENTINO



### INGREDIENTI

**Farina 00** 250 g  
**Lievito in polvere per dolci** 6 g  
**Zucchero** 100 g  
**Baccello di vaniglia** 1  
**Uova** medio, a temperatura ambiente 1  
**Burro** a temperatura ambiente 125 g  
**Scorza di limone** ½  
**RIEMPIMENTO**  
**Confettura di fragole** q.b.

### PROCEDIMENTO

Togliete il burro dal frigorifero un'ora prima della lavorazione, tagliatelo a pezzetti e lasciatelo ammorbidire a temperatura ambiente. Disponete la farina su di un piano di lavoro, e nel centro metteteci il burro e tutti gli altri ingredienti, semini della bacca di vaniglia compresi; lavorate molto bene tutto l'insieme fino ad ottenere un impasto liscio ed omogeneo. Avvolgetelo in una pellicola e lasciatelo riposare per almeno mezz'ora in un luogo fresco. Con il matterello tirate una sfoglia non più alta di ½ cm e con lo stampo a forma di cuore ricavate un numero pari di sagome, non dimenticate che ve ne serviranno due per formare un biscotto. A questo punto, su metà dei cuori ottenuti, fate delle incisioni con uno stampo, sempre a forma di cuore ma di misura più piccola (5-6); disponete quindi tutti i cuori su di una teglia foderata con carta forno, e infornateli a 180° per circa 15-20 minuti. I biscotti non dovranno scurirsi, ma solo colorirsi lievemente; quando saranno cotti, e ancora caldi, mettete sopra la sagoma non incisa della marmellata di fragola, e sovrapponetevi la sagoma incisa. I biscotti così ottenuti dovranno essere spolverizzati con lo zucchero al velo e... buon San Valentino!

TEATRALIZZANDO una BARZELLETTA...  
RIDI CHE TI PASSA..... . . FORSE..... . .



**GUARDO LE STELLE E TI VEDO  
GUARDO LA LUNA E TI VEDO  
GUARDO GLI ALBERI E TI VEDO,  
TI PREGO, SPOSTATI, MI STAI IMPEDENDO  
LA VISUALE**

## L'OROSCOPANZA

ACQUARIO dal 21/01 al 19/02

PIANETA DOMINANTE: Urano e Saturno

ELEMENTO: Aria

CARATTERISTICHE POSITIVE:

- . generoso,
- . altruista,
- . filantropo,
- . curioso,
- . entusiasta.

CARATTERISTICHE NEGATIVE:

- . non ama rispettare le regole,
- . fatica a dare fiducia e a legarsi alle persone,
- . imprevedibilità.



### OROSCOPO del MESE DI FEBBRAIO

Il mese di febbraio ti donerà una grande rivincita regalandoti energie positive e occasioni da non lasciarti scappare.

Nel campo finanziario siete quasi pronti per fare grandi passi, resistete manca ancora poco.

In amore siete in grande fermento, ma l'anima gemella si fa attendere e se siete in coppia state attraversando un po' di maretta. Ma non disperate.

## L'ANGOLO DELLA LETTURA



### LA BACERIA DI FELICE

Scheda a cura di: **Ylenia Di Dia**

AUTRICE: Cristina Soriano

EDITORE: Sassi

PROTAGONISTA: Felice

PERSONAGGI: mamma, Gioia, Baldo, Signora Nerina e un bimbo

Emozione provata leggendo il libro è FELICITA'

Il libro è CONSIGLIATO

### TRAMA:

Felice vende baci in barattolo, quelli ricevuti negli anni, nella sua baceria in via cuor leggero numero 5.

*Se volete emozionarvi con un bacio leggetelo.*

## EVENTI A CASATENOVO

**Dal 7 febbraio** ..... SFERRUZZARE SOLIDALE ogni 2 settimane dalle 20.00 alle 21.30 centro sociale "La Colombina" progetto per i senza fissa dimora

**9 FEBBRAIO** ..... ore 21.00 Auditorium di Casatenovo spettacolo teatrale a cura della compagnia "Amici del Teatro e dello Sport" di Monticello Brianza

**10 FEBBRAIO**..... dalle 14.00 alle 20.00 Villa Facchi ospita l'evento "maniFESTA"

**11 FEBBRAIO** ..... dalle 14.00 carnevale casatese (in caso di mal tempo rimandato al 17 febbraio)

**17 FEBBRAIO** ..... ore 17.00 aperitivo solidale operazione Mato Grosso nella sala civica di Villa Facchi

## INDICE del GIORNALINO

- **San Valentino nella storia**..... Informazioni e opinioni degli ospiti
- **I ragazzi che si amano**..... poesia scelta dall'utenza
- **La donna che cercava l'amore**..... storia a tema natalizio, creata dagli ospiti durante l'attività di "C'era una Volta"
- **Biscotti di S.Valentino**..... Rubrica di cucina, ricetta consigliata e ricercata dagli ospiti
- **Teatralizzando una barzelletta**..... Ricerca delle freddure e messa in scena della stessa degli ospiti
- **Caviardage**..... tecnica poetica realizzata attraverso l'utilizzo di parole scelte casualmente nei libri e poi composte per creare frasi
- **L'oroscopia**..... ricerca di informazioni sui segni zodiacali
- **L'angolo della lettura**..... scheda libro realizzata da un'ospite
- **Eventi**..... appuntamenti sul territorio