

# Arte e Benessere

**1 - 5 MAGGIO 2024**

## **Mostra Collettiva d'Arte Contemporanea e Giornata del Benessere**

*Dalla forza emozionale dell'arte al potere delle discipline Orientali. Un momento da dedicare a se stessi per trovare serenità e armonia per il proprio benessere.*

**Inaugurazione 1 maggio 2024  
dalle ore 16:00**

**1 - 5  
maggio  
2024**

**9:00 / 13:00  
14:30 / 19:30**

**Mostra Collettiva  
di Arte Contemporanea**  
*Curatela di William Ravara*

**Presso: Villa Filippini**

### **Giornata del Benessere**

Stand con trattamenti individuali per il benessere di mente, corpo e spirito.

Mercatini con prodotti benessere.

Attività di gruppo nel parco.

Conferenze in Villa Filippini.

Attività di Problem Solving con istruttore cinofilo.

**Presso: Parco di Villa Filippini**

# Arte e Benessere

**1 - 5 MAGGIO 2024**

## Attività di gruppo nel parco

**Dalle ore 10.00**  
Sessioni di Yoga fluida  
e Movimento libero.

**Dalle ore 11.00**  
Sessioni di Kundalini Yoga.

**Dalle ore 13.00**  
SUPMindfulness - il nuovo Rituale di Benessere  
che fonde i benefici del SUP e della Meditazione

**Dalle ore 14.00**  
Pittura a cielo aperto, disegno dal vero.

**Dalle ore 15.00**  
Sessioni di Bioenergetica.

**Dalle ore 16.00**  
Meditazione per scoprire  
il proprio talento.

**Dalle ore 18.00**  
Drum Circle

## Conferenze in Villa Filippini

**Dalle ore 10.00**  
Il Riequilibrio Emozionale  
con le Guide Angeliche.

**Dalle ore 11.00**  
Sviluppo Extrasenso e connessione  
con il Mondo Invisibile.

**Dalle ore 14.00**  
Racconti di viaggio: i luoghi di potere

**Dalle ore 15.00**  
L'Olivo albero della vita.  
Vieni a conoscere il suo grande segreto.

**Dalle ore 16.00**  
Cosa sono i Registri Akashici e come  
possono aiutare nella nostra vita.

**Dalle ore 17.00**  
Giochiamo: Emozioni ed Aromaterapia.

## Attività di gruppo in Villa Filippini

**Dalle ore 12.00**  
Sessioni di Campane tibetane e bagno  
di gong con l'energia dell'arte



PRO LOCO  
BESANA IN BRIANZA



Con il patrocinio  
CITTÀ DI  
**BESANA IN BRIANZA**

## Contatti Artistici

@ [eventi@dream-box.it](mailto:eventi@dream-box.it)

📞 [secretlabmilano](https://www.secretlabmilano.it) 📞 3349595200

## Contatti Benessere

@ [info@centro-hakuna-matata.it](mailto:info@centro-hakuna-matata.it)

📞 [centro\\_hakuna\\_matata](https://www.centro_hakuna_matata.it) 📞 3496902941