



IN OCCASIONE DEL MESE DEDICATO ALLA
SENSIBILIZZAZIONE SULLA VIOLENZA CONTRO LE DONNE

IL COMUNE DI MOLTEÑO CON LA COLLABORAZIONE DELL'ASD SUN MOON ORGANIZZA UN

CORSO DI DIFESA PERSONALE

PER RAGAZZE E DONNE DAI 13 AI 60 ANNI

POSTI LIMITATI

ISCRIZIONI entro il 20.10.2025:

Lorenzo Aronica

lorenzsunmoon@gmail.com

3347625111

QUOTA DI FREQUENZA

-RESIDENTI: solo tesseramento = 50 €

-NON RESIDENTI: tesseramento di 50 €

+corso di 20 € = 70 €

IL TESSERAMENTO E' OBBLIGATORIO

Nella quota di tesseramento sono comprese maglietta, guanti e assicurazione.

E' necessario il certificato medico non agonistico



Il corso durerà da novembre 2025 ad aprile 2026 presso la palestra della Scuola Secondaria di Molteno ogni lunedì dalle 21.15 alle 22.15

Il primo incontro, di natura conoscitiva, si terrà lunedì 03.11.2025