



ASST Lecco

A tu per tu con la salute

Un percorso per imparare a stare bene

Oggiono Auditorium, via Vittorio Veneto

MARTEDÌ

15

Settembre 2026

ore 15:00

Orientarsi verso una sana alimentazione

Manuela Milani e Vanessa Fabiani — Sorveglianza nutrizionale, ATS Brianza



MERCOLEDÌ

23

Settembre 2026

ore 15:00

Come prevenire il rischio cardiovascolare

Pierfranco Ravizza — Cardiologo e Presidente Ordine Provinciale dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri di Lecco



MARTEDÌ

29

Settembre 2026

ore 15:00

Consigli utili per condurre uno stile di vita sano

Angela Gandolfi — Promozione e Governance delle attività fisiche e sportive, ATS Brianza



MARTEDÌ

06

Ottobre 2026

ore 15:00

Problemi articolari e muscolari negli over 65

Piero Poli — Direttore Ortopedia e Traumatologia, ASST-Lecco



Quattro incontri per prendersi cura di sé, insieme.

Ingresso libero
per i tesserati

- È richiesta la tessera associativa **Anteas Lecco ODV** (costo 10 €)
- Prenotazione obbligatoria sul sito www.anteaslecco.it fino ad esaurimento dei posti disponibili