



Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ASST Lecco

*Cooperativa COSMA Medici di Medicina Generale della Provincia di Lecco e  
ASST provincia di Lecco:*

**Ambulatorio mobile per esecuzione di alcune prestazioni in telemedicina per  
facilitare l'accesso sul territorio della Provincia di Lecco, in particolar modo alla  
popolazione con situazioni di fragilità**



### **Introduzione e descrizione**

L'emergenza COVID 19 ha rimesso in gioco molte delle nostre certezze, stimolandoci nello stesso tempo ad individuare soluzioni innovative in grado di rispondere al meglio ai bisogni che di volta in volta emergevano.

Nel campo della salute l'innovazione tecnologica ci ha suggerito in questo ultimo periodo diverse opportunità per migliorare le qualità delle cure. La difficoltà è però sempre stata quella di mettere queste innovazioni a "sistema".

Questo progetto ci permette di introdurre la telemedicina ed il concetto di "prossimità al paziente" come realtà concreta ed utile al territorio. È il frutto della consolidata esperienza di collaborazione tra i medici di famiglia organizzati in Cooperativa e l'Azienda Socio-Sanitaria Territoriale di Lecco, con il supporto determinante delle realtà sociali, produttive ed economiche del territorio riunite nella Fondazione Comunitaria lecchese.

Questo ci ha permesso di iniziare tra i primi in Regione Lombardia un percorso unico che speriamo possa essere di esempio anche per altre realtà territoriali lombarde.

La Cooperativa COSMA dei Medici di Famiglia della Provincia di Lecco dall'inizio della pandemia ha cercato di dare il proprio contributo all'emergenza COVID. Dal recupero e distribuzione dei presidi di protezione ai propri medici, alla telesorveglianza domiciliare dei pazienti a rischio (oltre 1000 pazienti seguiti). Tutto questo in continuità con la propria attività di supporto al percorso di salute dei pazienti cronici, che nel nostro territorio ha coinvolto 30.000 pazienti seguiti dal proprio medico di famiglia, in stretta collaborazione con la ASST.

Ci siamo dati diversi obiettivi cercando di affiancare l'innovazione tecnologica alla normale attività dei medici sul territorio.

Sicuramente l'obiettivo più impegnativo è quello relativo al presente progetto di ambulatorio mobile, in valutazione tra Cooperativa e ASST già dal mese di aprile e che dopo una serie di passaggi amministrativi e tecnici, recentemente ha avuto il via libera dall'ATS Brianza.

Tutti i pazienti con patologie croniche in questo periodo hanno avuto difficoltà oggettive ad effettuare gli esami di controllo della propria patologia sia per le restrizioni degli ambulatori negli ospedali durante la fase acuta sia per la difficoltà e preoccupazione attuale (reale o percepita) di accesso agli ospedali stessi.

Per questo la proposta è stata quella di utilizzare un camper come ambulatorio medico itinerante attrezzato con principali dotazioni strumentali per effettuare prestazioni sanitarie in telemedicina (elettrocardiogramma, spirometria, esame del fondo oculare), ma anche prevedere per il futuro la possibilità di effettuare esami ecografici o, eventualmente, anche visite specialistiche

Questo ambulatorio mobile in accordo con i medici di famiglia, si muoverà su tutto il territorio della Provincia di Lecco permettendo di effettuare prestazioni vicino al domicilio del paziente ma soprattutto evitandogli spostamenti verso gli ambulatori o le strutture ospedaliere della ASST, riducendo tutte le possibili situazioni di assembramento.

La Cooperativa dei MMG Cosma ha incontrato da subito la disponibilità della ASST Lecco non solo per fare da polo refertatore degli esami ma anche per strutturare assieme un vero e proprio modello di collaborazione che va dalla prenotazione ed accettazione degli esami sull'ambulatorio mobile (che avverrà a cura del Centro Servizi della Cooperativa COSMA direttamente sui sistemi informatici dell'ASST Lecco) fino all'invio del referto sul Fascicolo Sanitario Elettronico a cura dell'ASST Lecco.

Il tutto avverrà utilizzando una piattaforma informatica messa a punto da una primaria società e costruita appositamente per questa esperienza, che vuole essere un modello per la telemedicina esportabile anche in altre realtà territoriali, frutto della stretta collaborazione tra MMG e ASST.

Oltre a dare una risposta ad un bisogno emergenziale, questa esperienza lecchese, peraltro unica nelle sue caratteristiche nel panorama lombardo, si pone come esempio di Sanità territoriale in cui i Medici di Medicina Generale attraverso una loro Cooperativa e soprattutto con il Centro Servizi condiviso con ASST, propongono una medicina di iniziativa ma anche di prossimità sia al paziente ma anche ai suoi bisogni.

L'acquisizione della strumentazione e la dotazione informatica è stata resa possibile grazie al fondamentale supporto economico della Fondazione comunitaria Lecco la quale, attenta al territorio ed ai suoi bisogni, ha colto da subito l'importanza di una progettualità come questa.

### **La situazione**

Il territorio della Provincia di Lecco ha una popolazione di 339.254 abitanti.

L'indice di vecchiaia (rapporto tra il numero dei maggiori di 65 anni ed il numero dei giovani fino ai 14 anni) è di 174,8 (*Dati ISTAT*), più alto della media regionale, che raggiunge il 165.

La percentuale dei pazienti con patologie croniche è maggiore del 30% della popolazione generale.

La distribuzione delle principali patologie segue la distribuzione delle stesse a livello regionale: malattie cardiovascolari (scompenso cardiaco, ipertensione, cardiopatia ischemica, etc.), metaboliche (diabete, patologie tiroidee, etc.) e polmonari (BPCO ed asma).

Nel territorio della provincia all'esperienza del progetto di presa in carico di Regione Lombardia stanno partecipando oltre 33.000 pazienti, più del 30% della popolazione eleggibile con una partecipazione dei medici di base di circa l'80%.

Le prestazioni che verranno eseguite sono essenzialmente di controllo e non hanno caratteristiche di urgenza. Il Centro servizi della Cooperativa ha effettuato una analisi della tipologia di prestazioni richieste (che ha condiviso nel passato con gli erogatori) e può quindi avere un quadro dettagliato ed aggiornato dei bisogni, anche su base mensile e per ogni singola zona della Provincia. Sulla base di questa valutazione verranno definite le zone di intervento dell'Ambulatorio mobile.

### **Attività**

L'allestimento dell'ambulatorio mobile, almeno nella fase iniziale prevede di effettuare una serie di esami strumentali.

In particolare

- Elettrocardiogramma
- Spirometria semplice
- Esame del fundus oculare

In preparazione

- Holter cardiaco
- Holter pressorio

Questi esami verranno effettuati in telemedicina (acquisizione e trasmissione del segnale dall'ambulatorio mobile in ASST-Ospedale dove viene refertato e ritrasmesso) con personale infermieristico della Cooperativa stessa.

Gli esami verranno ovviamente effettuati in regime di SSN con le medesime procedure e modalità che sono oggi utilizzate per gli esami normali. Per questa prima fase, per motivi amministrativi, le prestazioni verranno effettuate solo su pazienti con esenzione ticket (la maggior parte dei pazienti con patologie croniche).

L'ambulatorio mobile si localizzerà in prossimità degli ambulatori dei Medici di Medicina generale dei pazienti i quali fungeranno da punto di riferimento.

L'obiettivo è anche intrecciare per questa attività una stretta collaborazione con le Amministrazioni locali che la recente emergenza COVID ha reso più sensibili ed attente al problema della salute.

Potenzialmente l'ambulatorio mobile è attrezzato anche per poter effettuare visite specialistiche o attività di screening, di prevenzione e diagnostica ecografica, ma questo sarà valutato in seguito in base alle richieste o ai bisogni che dovessero emergere.

### Condizioni di sicurezza

Le infermiere della Cooperativa COSMA che effettueranno le prestazioni saranno dotate di tutti gli strumenti di protezione individuale ed il mezzo verrà sanificato periodicamente con procedure certificate.

Il mezzo è dotato di tre ambulatori con accesso diversificato e l'accesso alla prestazione avverrà dopo la misurazione della temperatura.

Inoltre, si metteranno in atto tutte le procedure (utilizzo di materiale igienizzante per mani, etc.) atte per mettere il paziente ed il personale nella condizione di massima sicurezza.

### Operatività

L'inizio dell'attività è previsto per il 22 di Settembre con una agenda che coprirà tutti i principali centri (ma anche alcuni periferici, specialmente nelle zone più decentrate) della provincia lecchese.

L'operatività sarà a settimane alterne fino alla fine dell'anno 2020. Una volta effettuata una valutazione dei risultati ottenuti, il progetto prevede la continuazione e implementazione anche nel 2021.

I referti degli esami verranno consegnati tramite il proprio medico o con altri mezzi che sono in valutazione.

La logistica degli spostamenti dell'ambulatorio mobile come anche l'organizzazione delle visite e delle prestazioni verrà organizzata dal Centro Servizi di COSMA che ormai da diversi anni sta gestendo migliaia di prenotazioni di prestazioni ogni anno per i pazienti cronici, in stretta collaborazione con i medici di zona e la ASST della Provincia di Lecco.

*Piantina dell'ambulatorio mobile*



## COSMA

Cooperativa Medici di Medicina Generale

Provincia di Lecco

Sede legale via P. Perazzo 8, 23900 Lecco

Sede operativa Via Montegrappa 8, 23848 Oggiono

Centro servizi: Via Montello 16 23848 Oggiono

0341 1881868 – 0341 1881882

[segreteria@cosmamedici.it](mailto:segreteria@cosmamedici.it)

[www.cosmamedici.it](http://www.cosmamedici.it)